клиника доктора егиной

После реставрации зубов

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

1. Белая диета
В первые дни не ешьте и не пейте ничего красящего: кофе, крепкий чай, красное вино, ягоды, свёклу, соусы.

2. Если зуб чувствителен
Можно принять безрецептурное обезболивающее по инструкции. Если чувствительность не проходит — позвоните в клинику.

3. Зубная паста
Паста для чувствительных зубов с низкой абразивностью — индекс RDA до 50.

4. Уход за десной
Антисептик для полости рта местно, 5–6 раз в день — тот, что порекомендовал врач.

5. Укрепление эмали

- Реминерализующий гель — ежедневно на ночь после чистки зубов, наносится с внутренней (нёбной) стороны.
- Ополаскиватель с минералами — вечером после чистки зубов, курс 1 месяц.

г. Волгоград
ул. Московская, д. 3

Телефон / WhatsApp
8 937 533-73-33

eginadental.ru

Будем благодарны за ваш отзыв — наведите камеру