клиника доктора егиной

Профилактика кариеса

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

1. Зубная паста — чередуйте по месяцу

- Месяц — паста с кальцием: восстанавливает минеральный состав эмали.
- Месяц — паста со фтором: защищает от кариеса.

2. Межзубные промежутки — после еды

Ёршики, зубная нить (флосс), монопучковая щётка — или ирригатор.

3. Ополаскиватель

В идеале — ирригатор, но подойдёт и ополаскиватель для полости рта.

4. Минеральный гель — насыщает эмаль минералами

- Если есть индивидуальные капы — гель в капе, курс 1 месяц, 20–30 минут в день.
- Если капы нет — ополаскиватель с минералами («жидкая эмаль»).

5. Витамины

Кальций с витамином D — курс 2–3 месяца, после консультации с врачом.

г. Волгоград
ул. Московская, д. 3

Телефон / WhatsApp
8 937 533-73-33

eginadental.ru

Будем благодарны за ваш отзыв — наведите камеру